

TARIFS

Cotisation annuelle (dont licence de 28€ incluse).

Stretching-Gym-Gym Tonic

1h : 125€ 2h : 185€ 3h : 235€

Famille 2 personnes

1h : 230€ 2h : 285€

Yoga-Pilates

1h : 145€ 2h : 210€ 3h : 260€

Famille 2 personnes

1h : 250€ 2h : 295€

Activité physique adaptée

(maladies chroniques, diabète, suite AVC,...)

1h : 130€ 2h : 200€

Forfait trimestre multi activités : 35€

(marche nordique, équilibre et mémoire,...)

Voir planning

Contactez-nous



Mme GARDIE Yvette

06.80.32.40.88

Mme LECARPENTIER Liliane

06.51.18.31.87

Mme SOURDIN Marie-Ange

06.74.81.57.01



jc.lecarpentier@orange.fr



Association Gymnastique
Fontaine/Verson



Association Gymnastique Fontaine/Verson

Sport Santé Bien-être

SAISON 2022-2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h-10h	9h-10h	12h30-13h30	19h-20h	9h-10h
STRETCHING Stéphanie Fontaine P. Cash	GYM Stéphanie Fontaine P. Cash	PILATES Véronique Fontaine P. Cash		GYM Olivier Verson Senghor
10h-11h	18h-19h			
STRETCHING Véronique Fontaine P. Cash	PILATES Stéphanie Verson Senghor	15h-16h		
11h-12h	19h-20h	ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE Titaina Fontaine P. Cash	GYM TONIC Françoise Verson Gymnase	10h-11h
YOGA Véronique Fontaine P. Cash	PILATES Stéphanie Verson Senghor Avec expérience			GYM Olivier Verson Senghor
12h-13h	Voir Planning			
STRETCHING Véronique Fontaine P. Cash	MULTI ACTIVITÉS Forfait/trimestre			

Cours Multi Activités

1er Trimestre

Septembre-Octobre-Novembre

Marche Nordique : Titaina
Mardi matin : 10h15 à 11h30
Départ S. P. Cash Fontaine-Etoupefour

Qi Gong : Nathalie
Mercredi soir : 16h à 17h
S. P. Cash Fontaine-Etoupefour

Sophrologie/relaxation/massages : Véronique
Lundi soir : 19h à 20h
Salle P. Cash Fontaine-Etoupefour

2ème Trimestre

Décembre-Janvier-Février-Mars

Zumba : Stéphanie
Mardi soir : 20h à 21h
S. Espace Senghor Verson

Equilibre Mémoire et danse Tahitienne :
Titaina
Mercredi soir : 17h à 18h
S. P. Cash Fontaine-Etoupefour

3ème Trimestre

Avril-Mai-Juin

Marche Nordique : Titaina
Mardi matin : 10h15 à 11h30
Départ S. P. Cash Fontaine-Etoupefour

Qi Gong : Nathalie
Mercredi soir : 16h à 17h
S. P. Cash Fontaine-Etoupefour

COUPON INSCRIPTION

POUR LES NOUVEAUX ADHÉRENTS LE CERTIFICAT MÉDICAL EST OBLIGATOIRE.

Le nombre de places étant limité, les premiers dossiers complets seront prioritaires.

Venez nous rencontrer au Forum des associations qui aura lieu le samedi 3 septembre 2022 à :
Verson (Espace Senghor) et Fontaine-Etoupefor (Salle Paul Cash).

Date de l'inscription				
NOM				Date naissance
PRÉNOM				
ADRESSE POSTALE				Téléphone
ADRESSE MAIL				
Nombre de cours	Montant cotisation	Moyen de paiement	Demande attestation	Droit à l'image
				OUI NON

LE DOSSIER D'INSCRIPTION DOIT ETRE COMPLET (coupon d'inscription, règlement) A REMETTRE IMPERATIVEMENT pour le 30/09/22 après 2 séances gratuites, (chèque libellé à l'ordre de : GYMNASTIQUE FONTAINE/VERSON).

VEUILLEZ COCHER LE(S) COURS QUE VOUS ENVISAGEZ.

PLANNING

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<input type="checkbox"/> 9h-10h STRETCHING Stéphanie Fontaine P. Cash	<input type="checkbox"/> 9h-10h GYM Stéphanie Fontaine P. Cash	<input type="checkbox"/> 12h30-13h30 PILATES Véronique Fontaine P. Cash	<input type="checkbox"/> 19h-20h	<input type="checkbox"/> 9h-10h GYM Olivier Verson Senghor
<input type="checkbox"/> 10h-11h STRETCHING Véronique Fontaine P. Cash	<input type="checkbox"/> 18h-19h PILATES Stéphanie Verson Senghor	<input type="checkbox"/> 15h-16h	GYM TONIC Françoise Verson Courbertin	<input type="checkbox"/> 10h-11h
<input type="checkbox"/> 11h-12h YOGA Véronique Fontaine P. Cash	<input type="checkbox"/> 19h-20h PILATES Stéphanie Verson Senghor Avec expérience	ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE Titaina Fontaine P. Cash		GYM Olivier Verson Senghor
<input type="checkbox"/> 12h-13h STRETCHING Véronique Fontaine P. Cash	<input type="checkbox"/> Voir Planning MULTI ACTIVITÉS Forfait/trimestre Spécifiez quel(s) cours :			

2022-2023